

LA RESILIENCIA VS. LA TENACIDAD: ¿CONCEPTOS DE PSICOLOGÍA O DE MECÁNICA?

Inés María Baldeón B.¹
ibaldeon@ceas.com.ec



Confieso que no es hace mucho que por primera vez escuché –o más bien dicho leí- esta palabra, precisamente

¹ PHD en Derecho, Doctora Internacional en Derechos Fundamentales y Libertades Públicas; Doctora en Jurisprudencia; Máster en Derecho Constitucional; Máster Business Administration (MBA); Consultora, Asesora Jurídica y Capacitadora en Derecho de la Contratación Pública, Derecho de la Competencia y Derecho Corporativo. Directora General del Grupo Empresarial CEAS. Catedrática universitaria; Conferencista y Asesora empresarial en Ecuador y España; Árbitro internacional. Autora de numerosas publicaciones jurídicas, siendo las tres últimas: “Análisis de la Ley Orgánica para la Eficiencia en la Contratación Pública que reforma la Ley Orgánica del Sistema Nacional de Contratación Pública del Ecuador”; “El Régimen Interadministrativo en la Contratación Pública del Ecuador y su análisis en el Derecho Comparado”; y, “La Libertad de Empresa y el Derecho de la Competencia en el marco de la Contratación Pública del Ecuador”.

en un cuadro que me regaló un amigo de la casa, con una frase utilizando la palabra RESILIENCIA.

Pensé que era una palabra nueva, que comenzó a estar de moda en épocas recientes; utilizada desde el ámbito psicológico para “levantarnos el ánimo frente a las adversidades de cada día”. Solo días atrás a propósito de una conferencia a la que asistí en Madrid me enteré que esta palabra no es tan nueva ni es exclusiva de la Psicología, sino más bien de la Mecánica y en general de la Ingeniería.

En efecto, en Ingeniería, se llama Resiliencia de un material a la energía que puede ser recuperada en un cuerpo deformado cuando cesa el esfuerzo que causa la deformación. La resiliencia es igual al trabajo externo realizado para deformar un material hasta su límite elástico.

En términos simples la **resiliencia** es la capacidad de memoria de un material para recuperarse de una deformación, producto de un esfuerzo externo.



ECUADOR

QUITO:

Juan de Velasco N26-51 y Santa María 170522
Edificio CEAS, Planta Baja.
+593 2 2 906431 - 2521 486
cbaldeon@ceas.com.ec

GUAYAQUIL:

Urdenor - Parque Empresarial Colón,
Edificio Corporativo III, oficina 203,
segundo piso. EC090112
+593 4 2136 221
alvaroramirezdurini@ceas.com.ec

IBARRA:

Bolívar 6-87 y Oviedo,
Edificio Saud Primer Piso.1001005
+593 9 98014138
psaud@ceas.com.ec

ISRAEL

Kibbutz Kadarim 2011700
+972 53 338 5102
jrobert@ceas.com.ec

ESPAÑA

MADRID:

Arapiles 1, Edificio Quevedo,5
A, 28015
+34 636164324
cbaldeon@ceas.com.ec

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

dcampuzano@ceas.com.ec
www.grupoceas.com.ec

Ya trasladado este término, a nuestro “día a día”; está claro que todos los seres humanos nos vemos de forma cotidiana expuestos a deformarnos por el reto constante que significa vivir; por factores externos que hacen que nuestra vida no sea perfecta, que se “maltrate”, que se deforme, que parezca que no puede volver a ser como antes; pero mecánicamente esto no es así, porque tenemos una capacidad de memoria que nos permite “recuperar” nuestro estado natural y no quedarnos deformados; nos permite demostrar que estamos hechos para salir adelante.



Por eso, hay veces en que nos preguntamos ¿por qué muchas personas parecemos no tener problemas?. Y es absolutamente falso que no los tengamos; solo que tenemos desarrollada una mayor cantidad de memoria en nuestro cuerpo, en nuestra mente y en nuestro espíritu para ser flexibles y no quedarnos en el dolor, en el pasado, en el sufrimiento; sino que buscamos la manera de que física y espiritualmente nuestro cuerpo que fue sometido a un esfuerzo extremo recupere su forma

natural o incluso, se adapte a una nueva realidad, mucho más fortalecido.

En definitiva, según la Real Academia de la Lengua Española; la Resiliencia:

Desde lo psicológico es la capacidad de adaptación de un ser vivo frente a un agente perturbador o un estado o situación adversos; mientras que, Desde lo mecánico; es la capacidad de un material, mecanismo o sistema para recuperar su estado inicial cuando ha cesado la perturbación a la que había estado sometido.

Y aquí aparece otra palabra: **TENACIDAD**.- También yo pensaba que era parte de la psicología, o un atributo muy personal; resulta que otra vez estaba equivocada; pues también viene de la ingeniería o de la mecánica; pues la **TENACIDAD** cuantifica la cantidad de energía almacenada por el material antes de romperse, mientras que la **RESILIENCIA** tan sólo da cuenta de la energía almacenada durante la deformación elástica.

La relación entre resiliencia y tenacidad es generalmente creciente; es decir, cuando un material presenta mayor resiliencia que otro, generalmente presenta mayor tenacidad.

ECUADOR

QUITO:

Juan de Velasco N26-51 y Santa María 170522
Edificio CEAS, Planta Baja.
+593 2 2 906431 - 2521 486
cbaldeon@ceas.com.ec

GUAYAQUIL:

Urdenor - Parque Empresarial Colón,
Edificio Corporativo III, oficina 203,
segundo piso. EC090112
+593 4 2136 221
alvaroramirezdurini@ceas.com.ec

IBARRA:

Bolívar 6-87 y Oviedo,
Edificio Saud Primer Piso.100105
+593 9 98014138
psaud@ceas.com.ec

ISRAEL

Kibbutz Kadarim 2011700
+972 53 338 5102
jrobert@ceas.com.ec

ESPAÑA

MADRID:

Arapiles 1, Edificio Quevedo,5
A, 28015
+34 636164324
cbaldeon@ceas.com.ec

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

dcampuzano@ceas.com.ec
www.grupoceas.com.ec



Por ello, la invitación es a ser **TENACES**, a generar mucha energía positiva en nuestro día a día, sabiendo que es parte de la vida (aunque no la queramos) de que habrá elementos externos deformadores; que nos generarán modificaciones y sufrimiento; que serán un poco más fáciles de llevarlos si aprendemos a ser **TENACES**; y luego, si cultivamos el hábito de ser **RESILIENTES**.

GRAN RETO, GRAN DESAFÍO en nuestra cotidianidad!

Inés María Baldeón B.
**DIRECTORA GENERAL
GRUPO CEAS**

ECUADOR

QUITO:

Juan de Velasco N26-51 y Santa María 170522
Edificio CEAS, Planta Baja.
+593 2 2 906431 - 2521 486
cbaldeon@ceas.com.ec

GUAYAQUIL:

Urdenor - Parque Empresarial Colón,
Edificio Corporativo III, oficina 203,
segundo piso. EC090112
+593 4 2136 221
alvaroramirezdurini@ceas.com.ec

IBARRA:

Bolívar 6-87 y Oviedo,
Edificio Saud Primer Piso.100105
+593 9 98014138
psaud@ceas.com.ec

ISRAEL

Kibbutz Kadarim 2011700
+972 53 338 5102
jrobert@ceas.com.ec

ESPAÑA

MADRID:

Arapiles 1, Edificio Quevedo,5
A, 28015
+34 636164324
cbaldeon@ceas.com.ec

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

dcampuzano@ceas.com.ec
www.grupoceas.com.ec